

UČNO PODJETJE KOT KREATOR PODJETNIŠKIH IDEJ ZA ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA

(univ. dipl. ekon.) Manja Ferme Rajtmajer

Ekonomsko šola Celje, Kosovelova ulica 4, 3000 Celje

Predavateljica: Manja Ferme Rajtmajer, manja.ferme-rajtmajer@guest.arnes.si

POVZETEK

Učno podjetje je učno okolje, v katerem lahko opravimo simulacije vseh administrativnih funkcij dejanskega podjetja. Po obliki, organizaciji in funkciji je podobno resničnemu podjetju. Na Ekonomski šoli Celje dijaki vsako šolsko leto ustanovijo vsaj eno učno podjetje, ki se ukvarja z zdravim načinom življenja. Svojo dejavnost predstavijo na dnevu odprtih vrat podjetja, na informativnih dnevih za osnovnošolce, na roditeljskih sestankih, na mednarodnem sejmu učnih podjetij in na sejmu Altermed. Na osnovi najboljšega poslovnega načrta so v šolskem letu 2016/17 dijaki ustanovili učno podjetje Cycling freaks, d. o. o., ki se ukvarja s prodajo kolesarske opreme, kolesarskih izletov po Sloveniji in promocijo zdravega načina življenja. V podjetju so dijaki izdelali petnajst programov kolesarskih poti. Sedem programov je namenjenih individualnemu kolesarskemu raziskovanju, osem programov pa prodajajo kot turistična agencija. Dijaki so tudi samostojno realizirali kolesarski izlet po Velenju in kolesarsko pot od Rogaške Slatine do Olimja. Učno podjetje je registrirano na Centrali učnih podjetij Slovenije, ki povezuje vsa učna podjetja Slovenije in jim omogoča tudi mednarodno povezovanje z več kot 7.500 učnimi podjetji po svetu.

Slovenija je zelena destinacija sveta, ki ponuja veliko možnosti za kolesarjenje. Kolesarjenje je eden izmed najboljših načinov za preživljanje lepih dni na prostem. Je hiter in poceni način vožnje v službo, po opravkih ali v trgovino. Z njim ohranjamo zdravje, zdravo okolje in privarčujemo pri uporabi energije.

Zanimanje dijakov za kolesarjenje se je povečalo. Dijaki vidijo na tem področju poslovne priložnosti. Skoraj vsi dijaki so obliko dela v učnem podjetju ocenili kot manj stresno, bolj motivacijsko, prijaznejšo in zelo uporabno za življenje. Posebej so izpostavili timsko delo, povezavo med delom in rezultatom, dvig samozavesti in izboljšanje komunikacije. Zelo veliko so se naučili o možnostih kolesarjenja po Sloveniji, o kulturni, naravni, geografski in zgodovinski dediščini Slovenije. Medsebojno druženje na izletih je vplivalo pozitivno na naše medosebne odnose.

KLJUČNE BESEDE: podjetništvo, kolesarjenje, učno podjetje, Centrala učnih podjetij Slovenije, rekreacija

TITLE: TRAINING ENTERPRISE AS A CREATOR OF BUSINESS IDEA FOR HEALTHY WAY OF LIFE

ABSTRACT

A training enterprise is a learning environment where we can perform simulations of all administration functions of a real company. It is similar to a real company by its form, organisation and function. Each year at Secondary school of Economics the students establish at least one new training enterprise, which deals with a healthy way of life. They present their work at the open-door day of the company, at the information day for primary school pupils, at parents' meetings, at the international fair of training companies, and at Altermed fair. On the basis of the best business plan the students established the training enterprise Cycling freaks, L. t. d. in school year 2016/17, which deals with selling cycling gear, cycling trips around Slovenia, and promoting a healthy way of life.

In the training company students have created fifteen programmes of cycling tracks. Seven of them are meant for individual exploration while eight programmes are being sold by their tourist agency. The students have also completed a cycling trip in Velenje and the cycling trail from Rogaška Slatina to Olimje. This training enterprise is registered in the Slovenian Centre for Training Companies, which connects all Slovenian training enterprises and enables them international connections with more than 7,500 training enterprises from all over the world.

Slovenia is a green destination of the world, offering many opportunities for cycling. Cycling is one of the best ways of spending wonderful days outdoors. It is a cheap and fast way of getting to work, going on errands, and going shopping. We take care of our health and the environment, and we also save energy by riding a bicycle.

Students' interest in cycling has increased. Students see business opportunities in this field. Almost all students in the training company estimate such work as less stressful, more motivating, friendly, and very useful in real life. They have emphasised team work, the relation between work and results, increase in self-esteem, and better communication. They have learned a lot about cycling possibilities in Slovenia and the Slovenian cultural, natural, geographic, and historic heritage. Socializing during trips had a positive effect on their relationships.

KEY WORDS: enterprise, cycling, training enterprise, the Slovenian Centre for Training Companies, recreation

1. UVOD

Učno podjetje je učni prostor in učna metoda, kjer dijaki praktično uporabljajo pridobljena teoretična znanja. Delo poteka v oddelkih kot so tajništvo, finančni oddelek, kadrovski oddelek, nabavni in prodajni oddelek ter oddelek tržnega komuniciranja. Pri Centrali učnih podjetij smo ustanovili podjetje UP Cycling freaks d. o. o., ki ima tudi svoje podružnice v tujini. Poslovna ideja je nastala v razredu. Dijaki so jo ovrednotili s poslovnim načrtom. Poleg pozitivnega poslovanja je namen delovanja podjetja tudi spodbuditi pozitiven odnos do kolesarjenja, raziskati možnosti kolesarjenja v domačem kraju in izdelati programe, ki bodo namenjeni tako kupcem kolesarskih izletov kot tudi individualnim oz. skupinskim obiskovalcem, ki bi se radi kolesarskega raziskovanja lotili sami.

Slovenija je zelena destinacija sveta. Spletna stran I feel Slovenia ponuja veliko izbiro aktivnih in sproščujočih počitnic ter doživetij. V sklopu aktivnih počitnic je poleg sprehodov, pohodništva, smučanja, vodnih aktivnosti, adrenalinskih športov, jahanja in golfa tudi kolesarjenje.

Kolesarjenje je lahko vsakodnevna vožnja s kolesom po opravkih, rekreacija ali profesionalno ukvarjanje s športom. Kljub temu da dijaki vedo, da redna telesna aktivnost pozitivno vpliva na njihovo zdravje, počutje, samopodobo in učni uspeh, jih le dobra polovica nameni gibanju od ene do treh ur tedensko. Velika večina dijakov se s kolesom ne vozi in tudi ne poznajo možnosti kolesarjenja v svojem kraju bivanja.

2. CILJI

V teoretičnem delu smo želeli ugotoviti:

- kakšen je vpliv gibanja na zdravje,
- postopek ustanovitve podjetja (družba z omejeno odgovornostjo)
- kateri dejavniki poleg gibanja še vplivajo na našo srečo,
- kateri so problemi kolesarjenja,
- katere vrste kolesarjenja poznamo in katere programe izdelanih poti ponuja Slovenija,
- katere programe ponuja Zavod Celeia Celje v okviru programa »Dežela Celjska«,
- kako poskrbeti za varnost na poti.

V praktičnem delu smo želeli ugotoviti:

- ali dijaki kolesarijo,
- kako se povezati z ostalimi učnimi podjetji (vloga Centrale učnih podjetij)
- kako uporabiti storitve, ki jih nudi Centrala učnih podjetij,
- ali so dijaki ponosni na izdelane programe,
- ali bi programe ponudili tudi tujim učnim podjetjem,
- ali dijaki poznajo možnosti kolesarjenja v svojem kraju,
- ali se je njihovo zanimanje za kolesarjenje ob koncu leta spremenilo,
- ali jim je bil realiziran kolesarski izlet vseh.

V praktičnem delu smo izdelali petnajst programov. Sedem programov je namenjenih individualnemu kolesarskemu raziskovanju, osem programov prodajamo kot turistična agencija UP Cycling freaks d. o. o.

3. VRSTE KOLESARJENJA IN KOLESARSKE POTI SLOVENIJE

Kolesarjenje delimo na gorsko, cestno, treking, daljinsko, družinsko in tekmovalno kolesarjenje.

Gorsko kolesarjenje je kolesarjenje izven urejenih poti, po navadi po gozdnih poteh. Za tak način vožnje je poleg gorskega kolesa potrebna vztrajnost, samostojnost in tehnično obvladovanje kolesa.

To kolesarstvo je bolj podobno teku čez drn in strn kot cestnemu kolesarjenju. Slovenska turistična organizacija (STO) je v okviru svoje dejavnosti naredila programe gorskega kolesarjenja, ki pokrivajo Bovec, Tolmin-Kobarid, Koroško, Kranjsko Goro, Bohinj, Idrijsko in Cerkljansko, Maribor - Pohorje,

Kamniško-Savinjske Alpe in Triglavski narodni park.

Cestno kolesarjenje je v Sloveniji zelo razširjeno. Številne poti so speljane po najrazličnejših terenih v naravnem okolju. Po navadi se to kolesarjenje izvaja po cestah. Slovenska turistična organizacija ponuja programe, ki pokrivajo Kranjsko Goro, Bovec, Maribor-Pohorje, Tolmin-Kobarid, Bohinj, Idrijsko in Cerkljansko, Zreče-Roglo, Posavje in Brežice, Dolenjsko, Kolesarski park Notranjska in Moravske Toplice z okolico.

Treking je priljubljena oblika kolesarjenja v Sloveniji. Kolesarske ture vodijo po različnih pokrajinah ter mimo naravnih in kulturnih znamenitosti. Ponudba STO pokriva Kras, Istro, Posavje, Podravje, Pomurje in Dolenjsko.

Daljinsko kolesarjenje pokrivajo izdelani programi STO po razgibani pokrajini v različnih delih Slovenije – ob Dravi, po obali, v alpskem svetu in ob Muri. Programi obsegajo Dravsko kolesarsko pot, Koper-Izola-Piran-Portorož-Sečoveljske soline, Rateče-Kranjska Gora-Jesenice in Pot ob Muri.

Družinsko kolesarjenje pomeni kolesarjenje z otroki po gozdnih stezah ali urejenih kolesarskih poteh. STO ponuja programe po Bledu, Kranjski Gori, Ratečah-Mojstrani, Kopru-Izoli-Piranu-Portorožu-Sečoveljskih solinah, Podravju in Pomurju.

Tekmovalno kolesarjenje je notranje (veledrom, umetnostno in dirke za invalide) in zunanje (gorsko, ciklokros, BMX, cestno in trial).

4. PREDNOSTI KOLESARJENJA

Za kolesarjenje je vedno mogoče najti pravo priložnost. Kolesarjenje je eden izmed najboljših načinov za preživljanje lepih dni na prostem. Je hiter in poceni način vožnje v službo, po opravkih ali v trgovino. Ni namenjeno le rekreaciji, pač pa tudi raziskovanju okolice in uživanju ter sprostitvi v dobri družbi.

Prednosti:

- Kolesarjenje nudi več prostora za ljudi.
Kolo potrebuje do dvanajstkrat manj prostora kot parkirno vozilo.
- Kolesarjenje omogoča hiter dostop do cilja.
Kolo je dobra alternativa uporabi avtomobila za krajša potovanja.
- Če kolesarimo lahko privarčujemo.
Kolo je zaradi razmeroma ugodne cene dostopno širšemu krogu uporabnikov, stroški vzdrževanja niso visoki. V primerjavi s stroškom nakupa in uporabe avtomobila je kolo poceni.
- S kolesom ohranjamo zdravje in zdravo okolje.

Več kot se gibamo več endorfinov sprošča naše telo, zato se počutimo bolje. Uporaba kolesa ohranja naš zrak čistejši in mesto bolj zeleno.

- S kolesom ohranjamo vitkost.

Pri zmernem kolesarjenju petinpetdeset kilogramov težka ženska v eni uri porabi približno 230 kalorij (70 kg pa 280 kalorij).

- Kolesarjenje je bolj brezskrbno od vožnje z avtomobilom.

Izogremo se gneči na cestah in iskanju parkirnega mesta.

- V primerjavi s stroškom nakupa in stroški uporabe avtomobila je kolo poceni.

TABELA 1. Primer izračuna za uporabo avtomobila.

Strošek nakupa avtomobila	9.900 €
Uporaba avtomobila	5 let
Predvidena vrednost avtomobila ob prodaji	4.500 €
Letni strošek registracije	130 €
Letni strošek zavarovanja	260 €
Letni strošek servisov	400 €
Letni strošek menjave pnevmatik	300 €
Letni strošek vinjete	110 €
Letni strošek parkiranja	50 €
Število prevoženih km(letno)	20.000 km
Povprečna poraba	5,5l/100 km
Cena goriva	1,23 €/l

Letni strošek avtomobila skupno znaša 4.233 € ali mesečno 353 €. Oseba s povprečno slovensko plačo, ki znaša 1020 € neto za svoj avto dela 4,15 meseca na leto, kar je več kot sedem delovnih dni na mesec oz. skoraj dva dni na teden. Samo za avto delamo eno tretjino leta.

Približne povprečne najnižje cene mestnega kolesa so 140 €, treking kolesa 300 €, gorskega kolesa 190 €.

Po mnenju dijakov so največji problem neinformiranost o kolesarskih poteh, nerazpoložljivost kolesarskih parkirnih mest in pomanjkanje kolesarskih poti.

5. DEŽELA CELJSKA

Zavod Celeia Celje je pripravil program, ki se imenuje Dežela Celjska in obsega 21 občin. Področje, ki ga pokriva, meri po površini 1.598 km², obsega 193.000 prebivalcev in 13.552 podjetij.

Dežela Celjska je na slovenskem nivoju prepoznana po produktih, kot so:

- termalna zdravilišča: na območju je šest termalnih zdravilišč, in sicer Terme Dobrna, Terme Zreče, Thermana Laško, Rimske Terme, Rogaška Slatina in Terme Olimia;
- knežje mesto Celje z bogato zgodovino, ki sega od obdobja rimske Celeie pa vse do srednjeveških knezov. Mesto danes predstavlja upravno, administrativno, kulturno, izobraževalno, poslovno, športno in sejensko središče Savinjske regije;
- kozjanski regijski park, ki predstavlja zavarovano naravno območje in oblikuje turistično dejavnost območja;
- hmelj, ki ima svojo tradicijo v Savinjski regiji ter se povezuje s krajem Laško, znanim po pivovarni z več stoletno tradicijo;

- tradicija vinogradništva in vinarstva z vinorodnimi območji vzdolž Šmarsko-virštanjske vinske turistične ceste in Podpohorske turistične ceste;
- kraji z bogato kulturno in etnološko vsebino (Muzej na prostem Rogatec, rojstna hiša skladateljev Ipavcev in pesnika A. Aškerca ...);
- kolesarske in pohodne poti ter posamezne atrakcije.

Destinacija je preprejena s številnimi urejenimi kolesarskimi in pešpotmi, jahalnimi centri in površinami za golf.

Izdelani programi za kolesarjenje so za Celje, Laško, Žalec, Podčetrtek, Braslovče, Dobrno, Prebold, Rogaško Slatino, Rogatec, Šentjur, Tabor, Vransko in Zreče.

6. POMEN TELESNEGA GIBANJA ZA ZDRAVJE

Telesna aktivnost vpliva na:

• ZDRAVJE

Redna telesna aktivnost ugodno vpliva na zdravje. Ugodno vpliva na nekatere elemente načina življenja, kot so npr. kajenje, prehrabene navade, uživanja alkohola in drugih pomirjeval ali poživil in navade spanja. Ugodne učinke so pokazale mnoge telesne aktivnosti vključno s tistimi, ki so povezane z delom ali zaposlitvijo, rekreacijo ali športom. Kar zadeva preprečevanje bolezni, je pomembna pretežno vadba telesne vzdržljivosti, ne pa tista z elementi jačanja mišic. Spremembe načina življenja so v zadnjem času zlasti zaradi zmanjšanja fizičnih obremenitev v zvezi z zaposlitvijo privedle do zmanjšanja obremenitev sklepov, kar lahko negativno vpliva na mehanske lastnosti kosti in sklepov.

Telesna neaktivnost pomeni največje tveganje za zdravje in predstavlja močno povečano tveganje za kronične bolezni in prezgodnjo smrt. Slaba fizična zmogljivost, ki je največkrat posledica telesne neaktivnosti, je bolj pogost vzrok za prezgodnjo smrt kot klasični dejavniki srčno-žilne bolezni. Telesna vadba je zdravilo in bi ga bilo treba večkrat predpisati vsem ljudem, ker ni boljšega zdravila za večjo kvaliteto življenja.

• SRCE

Gibanje nas telesno krepi in drži pokonci in ohranja zdravje. Ni potrebno, da se ure in ure potimo v telovadnici. Za srce in ožilje je dobro, da vsaj malo pomigamo. V svoj urnik vključimo kratke sprehode, izkoristimo stopnice, pojdimo eno postajo prej dol z avtobusa in prehodimo razliko do službe ali doma, vrtnarimo, sami operimo avto. Vse je bolje, kot nič.

• OŽILJE

V razvitem svetu so bolezni srca in ožilja, predvsem zapleti ateroskleroze, kljub vztrajnemu upadanju pojavnosti, še vedno vodilni vzrok umrljivosti, ki mu tesno sledijo rakave bolezni. S staranjem se povečuje togost prevodnih arterij, napreduje pa žariščna aterosklerotična bolezen. Na arterijsko steno v nasprotju s staranjem zaščitno deluje redna, zmerno intenzivna aerobna telesna vadba. Aerobna vadba ohranja prožnost arterij in zmanjšuje tveganje za žilne zaplete, vadba za moč pa pomaga ohranjati samostojno gibljivost v napredovani starosti.

• RADOŽIVOST

Več kot se gibljemo, bolj smo sproščeni, veseli in manj pod stresom. Lažje se spopadamo z raznoraznimi problemi, s katerimi se srečujemo vsak dan.

• ŽIVČEVJE

Redna telesna vadba ima ugoden učinek na živčni sistem. Pozitivno učinkuje tudi na sposobnosti učenja, pozornosti, spomina, govornih sposobnosti itd.

12 NAVAD ZELO ZDRAVIH LJUDI

- Sposobnost odpuščanja (sebi in drugim)
- Manjši obroki prehrane
- Preventivni zdravniški pregledi
- Zadosten spanec (šest do osem ur; sprostitev pred spanjem)
- Radovednost, želja da poskusiš nekaj novega
- Moč in gibljivost
- Smeh (sprošča, ugodno vpliva na krvožilni sistem in pomaga krepiti odpornost)
- Prijatelji in družina (preprečevanje osamljenosti)
- Prepoznavanje odvisnosti
- Hvaležnost
- Sposobnost sprostitve

Gneča in naglica sodobnega življenjskega sloga nas prežemata s stresom, obdani smo z zasloni, pametnimi napravami ... Zakaj jih ne bi za trenutek odložili in se osredotočili le nase?

7. KOLESARSKI PROGRAMI

Izdelali smo štirinajst programov. Programi, ki jih prodajamo kot turistična agencija so:

- Kolesarska pot Celje – Šempeter – Celje,
- Ekolo (Celje – Radeče – Hrastnik – Celje),
- Po poteh žuboreče Hudinje (Celje – Vojnik – Socka – Vitanje – Celje),
- Po poteh Vonarskega jezera z dinastijo Karađorđević (Celje – Rogaška Slatina – Podčetrtek – Olimje – Rogaška Slatina – Celje),
- Veronikina pot (Celje – Laško – Jurklošter – Laško),
- Polygon s tricikli (Celje – Radeče – Celje),
- Po poteh celjskih grofov (Celje),
- Pot okoli Šmartinskega jezera.

Za individualna kolesarska raziskovanja ponujamo:

- Kolesarska pot Celje – Šempeter – Celje,
- Ekolo (Celje – Radeče – Hrastnik – Celje),
- Po poteh žuboreče Hudinje (Celje – Vojnik – Socka – Vitanje – Celje),
- Celje – Boč – Celje,
- Kolesarjenje po Rogaški Slatini,
- Veronikina pot (Celje – Laško – Jurklošter – Laško),
- Po poteh celjskih grofov.

Primeri programov:

EKOLO - PO ZASAVSKIH POTEH

	Relacija: Celje - Radeče - Hrastnik - Radeče - Celje
	Dolžina poti: 40 km
	Čas vožnje: 5 h
	Primerna za: gorska in mestna kolesa
	Podlaga: asfalt
Šifra izleta: 04	Trajanje izleta: 8 h

Opis poti

Zanimiva in sproščujoča pot po Zasavju. Pot je polna naravnih in kulturnih znamenitosti. Pot je srednje zahtevna, primerna je za vse mladostnike nad 12 let in starejše osebe, vse tiste, ki se radi rekreirajo in uživajo v naravi.

Znamenitosti na poti

Celjski trg, Stari grad – Radeče, ladjica – Radeče, steklarna – Hrastnik, jedro mesta – Hrastnik.

Potek poti

Pot začnemo v Celju na Celjskem trgu pred železniško postajo, kjer gremo na vlak proti Radečam. Ko prispemo do Radeč, izstopimo in se s kolesom zapeljemo čez most, na drugo stran Save, kjer se vkrcamo na ladjico, ki nas popelje po reki Savi in si ogledamo njeno okolico. Po tem ogledu gremo do vrha hriba, kjer stoji Stari grad in uživamo v prekrasnem razgledu nad Radečami in celotnim Zasavjem.

Pot s kolesom nadaljujemo proti Hrastniku po umirjeni kolesarski poti, ki je speljana ob robu gozda in reke Save. Kolesarimo približno uro in pol do Steklarne Hrastnik, kjer si ogledamo proizvodnjo. Po ogledu pot nadaljujemo čez most preko reke Save in kolesarimo približno dva kilometra do hrastniškega mestnega jedra, kjer naredimo kratek postanek.

Vračamo se po isti poti nazaj. Ustavimo se v Radečah, v gostilni in pizzeriji Oštirka, kjer nam nudijo odlično ponudbo slastnih in okusnih dobrot. Po obroku se vrnemo na železniško postajo v Radečah in se z vlakom odpravimo nazaj v Celje, kjer zaključimo z izletom.

Cena izleta za osebo: 48,43 €

Cena vključuje vstopnino za ladjico, ogled steklarne Hrastnik, obrok v gostilni in pizzeriji Oštirja in najem kolesa.

PO POTEH ŽUBOREČE HUDINJE

 Šifra izleta: 01	Izhodišče poti: Celje
	Dolžina poti: 40 km
	Čas vožnje: 6 ur
	Primerna za: gorska in treking kolesa
	Podlaga: asfalt/makadam
	Trajanje izleta: 10 ur

Opis poti

Slikovita in zanimiva pot, polna naravnih in kulturnih utrinkov. Pot je srednje zahtevna, poteka večinoma po asfaltiranih lokalnih cestah. Primerna je za turistično rekreativno kolesarjenje.

Znamenitosti na poti

Cerkev sv. Lenarta - Nova cerkev, vas Polže – Soržev mlin, Graščina Socka, Kulturno središče evropskih vesoljskih tehnologij (KSEVT), izletniška kmetija Polenšek.

Potek poti

Pot začnemo v Celju na Krekovem trgu. Kolesarimo čez mesto mimo Šmartinskega jezera, kjer napravimo kratek postanek za malico. Nadaljujemo mimo Šmartnega v Rožni dolini do Vojnika.

Naslednji kilometer in pol sledimo glavni cesti, vse dokler ne pridemo do prvega križišča, kjer zavijemo za prvi izvoz proti Vitanju. Središče naselja leži ob robu približno kilometer široke doline, na rahlo dvignjeni planoti blizu sotočja reke Hudinje, ki izvira pod Roglo na Pohorju. Znamenitost tega kraja je cerkev sv. Lenarta, z lepo urejeno okolico.

Približno en kilometer dolgo pot nadaljujemo do kraja Razdelj in pri odcepu zavijemo levo v kraj Polže, kjer nas pot vodi do Sorževega mlina. Starodavna domačija leži na otočku med reko Hudinjo in strugo potoka, ki teče na kolesa mlina in žage venecijanke. Tam si lahko ogledamo delovanje mlina in žage ter prisluhnemo gospodarju, ki nam predstavi pot od zrnja do kruha. V mlinu je možno nabaviti celo vrsto mlevskih izdelkov.

Vrnemo se na glavno cesto Socka/Vitanje in pot nadaljujemo mimo kraja Zlateče do Socke.

Po približno treh kilometrih bomo na levi strani zagledali travnik, na koncu katerega stoji Graščina Socka. Na travniku si bomo nabrali šopek zdravilnih zelišč. V bližini je tudi nogometno igrišče, kjer se lahko ustavimo in uživamo v naravnih lepotah tega kraja.

Pot nas vodi naprej ob glavni cesti približno 6 km do Vitanja. Naselje Vitanje leži v kotlini.

Celotno območje današnjega Vitanja obsega predvsem hribovito pokrajino na obronkih jugozahodnega Pohorja in podaljška Karavank. Kulturno središče evropskih vesoljskih tehnologij (KSEVT) je sedež istoimenskega zavoda,

ki se ukvarja s »kulturalizacijo vesolja« ter je osrednji kulturni prostor v Vitanju, od koder izvira družina pionirja vesoljskih tehnologij Hermana Potočnika Noordunga.

Pot nadaljujemo mimo gostišča Kuzman, na križišču zavijemo levo, mimo Osnovne šole Vitanje. Po nekaj metrih zavijemo desno v smer proti Rakovcu, po slabem kilometru pa že na

levi strani zagledamo lepo urejeno izletniško kmetijo Polenšek. Imajo lastno ribogojnico, njihova specialiteta pa je najboljša domača pečena potočna postrv, ki nam jo bodo z veseljem postregli za preprost in krepčilen obrok.

Vračamo se po isti poti nazaj v Celje.

Cena izleta na osebo: **60,20€**

Cena vključuje vstopnini v Soržev mlin in kulturno središče evropskih vesoljskih tehnologij, kosilo na turistični kmetiji Polenšek, najem kolesa, organizacijo in vodenje izleta.

PO POTEH VONARSKEGA JEZERA Z DINASTIJO KARADORĐEVIČ

	Izhodišče poti: železniška postaja Celje
	Dolžina poti: 40 km
	Čas vožnje: 3 ure
	Primerna za kolesa: cestna
	Podlaga: asfalt
Trajanje izleta: 10 ur	
Šifra izleta:03	

Opis poti

Zanimiva in ogleda vredna pot po Rogaški Slatini in okolici, na kateri lahko občudujemo naravo in kulturne znamenitosti. Pot ni zahtevna, saj večinoma poteka po kolesarski stezi in lokalnih cestah. Primerna je za turistično rekreativno kolesarjenje.

Znamenitosti na poti

Zdraviliški dom (Grand hotel Rogaška), spomenik padlim v NOB, vremenska hišica, spomenik Borisa Kidriča, pivnica mineralnih vod (Medical center), Anin dvor, kozmetika Afrodita, območje, kjer je bilo nekoč Vonarsko, termalni park Aqualuna, samostan Olimje, čokoladnica Olimje.

Potek poti

Naše potovanje se prične na železniški postaji v Celju, od koder je organiziran prevoz z vlakom do železniške postaje Tekačevo. Od tam nas pot vodi do zdraviliškega parka v Rogaški Slatini, kjer si bomo ogledali vse znamenitosti, ki jih ponuja park. Najprej si bomo ogledali spomenik padlim v NOB, nato pa sledijo še zdraviliški dom ali Grand hotel Rogaška, vremenska hišica in spomenik Borisa Kidriča. Po ogledu znamenitosti pa se bomo odpravili v Medical center, kjer si bomo ogledali pivnico mineralnih voda, kjer se lahko voda tudi poskusi.

Ne daleč od Medical centra stoji Anin dvor, ki je naša naslednja destinacija. V Aninem dvoru si bomo ogledali Steklarsko in grafično zbirko švicarskega mecena Kurta Müllerja, domoznansko zbirko Nanija Poljanca, zbirko podpisov, največjo zbirko dinastije

Karađorđević na svetu, parkovo zbirko in vodno zbirko. Po ogledu si bomo vzeli čas za malico.

Po malici se bomo odpravili v Podčetrtek. Naša zadnja postavka v Rogaški Slatini je kozmetika Afrodita, kjer bomo prisluhnili predavanju o negi kože. Kozmetika Afrodita ima tudi svojo trgovino v kateri se lahko po predavanju kupijo želeni izdelki. Po ogledu kozmetike Afrodita pa se bomo odpravili na pot proti Podčetrtku. Pot nas vodi skozi območje, kjer je bilo nekoč Vonarsko jezero, vendar je zaradi akumulacije izginilo. Na poti se ustavimo za kratek počitek na postajališču, kjer lahko občudujemo naravo in vse njene lepote. Po dobrih 10 km kolesarjenja nas pot pripelje v Podčetrtek. Peljali se bomo mimo termalnega parka Aqualune in prispeli do krožišča, ki je le 2 km oddaljeno od našega cilja Olimij, kjer si bomo ogledali samostan Olimje, v katerem se nahaja stara samostanska lekarna s freskami. Ogledali si bomo tudi vrt na katerem je posajenih več kot 200 vrst zelišč. Čokoladnica Olimje je od samostana oddaljena le nekaj metrov zato se bomo tja odpravili kar peš. V čokoladnici boste lahko poskusili domačo čokolado narejeno z ljubeznijo. Po ogledu se bomo odpravili v gostišče Jelenov greben, kjer se bomo lahko okrepčali s tamkajšnjimi specialitetami. Kasneje pa bomo nadaljevali pot proti igrišču za golf, kjer se bomo malo sprostili in se družili. Po končanem druženju pa se bomo odpravili po isti poti nazaj proti Rogaški Slatini.

Cena na osebo je: **69,39 EUR**

Cena vključuje vozovnico za vlak Celje – Rogaška Slatina – Celje, izposajo kolesa v našem podjetju, vstopnico v Anin dvor, kosilo v restavraciji Jelenov greben in vstopnino v golf klub Amon ter izposajo golf palic. Predavanje v kozmetiki Afroditi ter vstop v Čokoladnico in samostan Olimje so brezplačni.

VERONIKINA POT PO ZELENI DEŽELI



šifra izleta: 02

- | |
|--|
| • Izhodišče poti: Celje železniška postaja |
| • Dolžina: 52 km |
| • Čas vožnje: 3-4 ure |
| • Primerna za: gorska in treking kolesa |
| • Podlaga: asfalt/makadam |
| • Trajanje izleta: 9 ur |

Opis poti

Pričetek naše skupne poti je v Celju na železniški postaji, od koder se bomo z vlakom odpeljali do Laškega. V Laškem nadaljujemo pot s kolesi.

Pred železniško postajo zavijemo desno na Zdraviliško cesto in prečkamo reko Savinjo. Na drugi strani mostu zavijemo desno in se po Trubarjevemu nabrežju odpeljemo proti Marija Gradcu. Ko pridemo do malega mostu, zavijemo desno in se povzpne po rahlem klancu. Na vzpetini stoji cerkev Matere Božje, ki si jo ogledamo. Pot nadaljujemo naprej po cesti, ki pelje med železnico in reko Savinjo mimo čistilne naprave Laško. Nadaljujemo po makadamu v smeri Strenskega in naprej po asfaltu do Rimskih Toplic. Med potjo lahko občudujemo našo čudovito zeleno pokrajino. Pri železniški postaji v Rimskih Toplicah gremo čez most in zavijemo levo in nato takoj desno. Na Zdraviliški cesti boste zasledili tablo na kateri piše Aškerčev dom.

Ogledali si bomo Aškerčevo domačijo in sekvoje.

Aškerčeva domačija

Več kot 500 let stara hiša, ki leži v zaselku Senožete v Rimskih Toplicah, je znana po dobro ohranjeni arhitekturni dediščini (črna kuhinja) in bogato literarno-etnološko zbirko pesnika. Na kmetiji se Aškerčevi ukvarjajo s kmetovanjem na sonaraven način. Prevladuje predelava mleka v različne mlečne izdelke, predvsem sire, ki jih bomo skupaj z namazi poskusili. Njihove izdelke boste lahko tudi kupili.

Sekvoje

V tem parku uspeva orjaško staro drevje, ki izvira z vseh koncev sveta. Med njimi so orjaški tulipanovci, španska, kavkaška in koloradska jelka, sivi in črn oreh, tise, ciprese, kanadska čuga, sekvoje ali mamutovo drevo in druga. Orjaške sekvoje so bile posajene že leta 1879 v čast angleški princesi in pruski prestonaslednici Viktoriji.

Pot do Jurkloštra nadaljujemo tako, da prečkamo most čez Savinjo, zavijemo desno in se peljemo skozi drugi tunel po glavni cesti do Jurkloštra. V Jurkloštru nadaljujemo pot naravnost do cerkve, ki je za cesto. Ogledamo si Kartuzijanski samostan, kjer spoznamo skrivnostno življenje kartuzijanov in samostanske zidove, ki skrivajo zgodbo o nesmrtni ljubezni Friderika II. Celjskega in Veronike Deseniške.

Pot nadaljujemo do slapa, kjer se ustavimo in uživamo ob njegovih lepotah. Po klancu nadaljujemo pot do Mrzlega Polja in do označbe »Ribiška družina«. Tu zavijemo desno in prispemo do gostilne, kjer si privoščimo dobre in okusne ribe. Po dobri jedači se lahko pomirimo tudi v ribolovu. Pot nadaljujemo do table Blatni Vrh. Na Blatnem Vrhju zavijemo levo in po 3 km vožnje pridemo v dolino, kjer zavijemo desno proti Vrh nad Laškim. Sledimo smerokazu za Laško, prečkamo most, zavijemo desno in po 1 km vožnje prispemo do Thermane Laško, kjer zaključimo naš izlet. V Thermani si lahko privoščimo kopanje, masaže, užitke v raznih savnah in kulinarično razvajanje.

Cena izleta na osebo: 50,65€

V ceno so vključeni vozovnica za vlak na relaciji Celje-Laško, ogled Aškerčeve domačije z degustacijo, ogled Kartuzije z degustacijo, kosilo, izposoja koles in vodenje izleta.

CELJE IN ŠMARTINSKO JEZERO



šifra izleta: 35c

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Izhodišče poti: Celje – Krekov trg |
| <ul style="list-style-type: none">• Dolžina: 21 km |
| <ul style="list-style-type: none">• Čas vožnje: 2-3 ure |
| <ul style="list-style-type: none">• Primerna za: gorska in treking kolesa |
| <ul style="list-style-type: none">• Podlaga: asfalt/makadam |
| <ul style="list-style-type: none">• Trajanje izleta: 5 ur |

Opis poti

Pričetek naše poti je v središču Celja na Krekovem trgu. Urejena kolesarska in pešpot se prične pri cerkvi Sv. Duha v Novi vasi, od koder vodi varno zavarovana in lepo označena pot prav do jezera. Pot je namenjena tako sprehajalcem kot tudi kolesarjem. Zavarovana z ograjo vodi sprva ob lokalni cesti, nato pa preide med travnike in njive. Pri jezeru se spoji s sprehajalno potjo, ki se razcepi na dve smeri: levo se lahko sprehodite po krožni poti mimo ladjice Jezerska kraljica. Pot nato nadaljujete okoli enega izmed rokavov jezera in se preko pontonskega mostu pri Čolnarni Muzelj vrnete do ladjice. Če pa izberete drugo stran, kjer ob spojitvi pešpoti s sprehajalno potjo zavijete desno, pa se sprehodite po pešpoti, ki vodi skozi gozdček. Vrnite se lahko po isti poti ali pa po asfaltirani lokalni cesti. Na celotni poti so razporejene lesene klopi namenjene počitku in sprostitvi, informacije o jezeru in življenju v jezeru pa lahko preberete na informativnih tablah, ki so postavljene ob vodi.

Zanimivosti

Narodni dom, graščina Prešnik Šmartno v Rožni dolini, Šmartinsko jezero, poznobaročno kužno znamenje v Dobrovi, cerkev sv. Duha

Krekov trg – Narodni dom

Leta 1906 so celjski Nemci po načrtih dunajskega arhitekta Petra Pavla Branga na Krekovem trgu dogradili takrat imenovano Nemško hišo. Zamišljena je bila kot protiutež slovenskemu Narodnemu domu, kar je s svojim germanskim videzom kazala že navzven. Po koncu prve svetovne vojne so jo preimenovali v Celjski dom, ki vse do danes nudi prostor številnim kulturnim prireditvam.

Graščina Prešnik Šmartno v Rožni dolini

Ob lokalni cesti Celje – Šmartno stoji v naselju Gorica graščina Prešnik, ki je bila omenjena že leta 1542 kot dvorec v lastništvu Ranšperške gosposčine. Dvorec je bil v letih od 1542 do 1751 velikokrat obnovljen in dozidan. V letu 1751 je bila urejena grajska kapela Povišanje Sv. Križa, 1886 so v neogotskem stilu obnovili fasado, dodali plastike dveh levov in kositernih Lanchnehtov v naravni velikosti. Danes je v dvorcu skladišče Rdečega križa in nekaj stanovanj.

Šmartinsko jezero

Leto izgradnje: 1970

Površina: 113 ha

Največja globina: 15 m

Dolžina obale: 12,1 km

Prostornina: 5,25 mio m³

Vodozbirna površina jezera: 12 km²

Dolžina pregrade: 205 m

Višina pregrade: 18,5 m

Nadmorska višina: 264,2 m

Šmartinsko jezero je po dolžini obale največje slovensko umetno jezero, ki se je kljub svoji velikosti dodobra zlilo z okolico in ustvarilo svojevrsten ekosistem.

Šmartinsko jezero v neposredni bližini Celja je s svojo razgibano obalo in zanimivo okolico privlačna sprehajalna točka. Nastalo je po izgradnji 18,5 metra visoke in 205 metrov dolge pregrade Loče leta 1970 in meri 113 ha jezerske površine. Poleg svoje prvotne funkcije zadrževalnika visoke vode sta se jezero in njegova okolica z leti spremenila v rekreacijsko, športno in turistično območje, ki je iz leta v leto popularnejše. S svojo urejenostjo in neokrnjeno naravo, predvsem pa varno in urejeno potjo do jezera in okoli njega, je območje jezera primerno za tek, kolesarjenje in treking.

Cerkev sv. Duha

Župnija je bila ustanovljena 15. avgusta 1987, ko se je izločila iz mestne župnije sv. Danijela. Župnijska cerkev sv. Duha je bila zgrajena kot nadomestilo za staro cerkev sv. Duha iz 14. stoletja, ki je bila porušena leta 1962. Gradnja nove cerkve v mestni četrti Ostrožno se je začela leta 1989, na lokaciji ob potoku Koprivnica, v bližini avtoceste. Do 7. aprila 2006, ko je bila ustanovljena škofija Celje, je bila župnija del celjskega naddekanata škofije Maribor.

Cena izleta na osebo: 55,15 €

Cena vključuje vožnjo z ladjico, kupon za obrok v gostilni Muzelj in najem kolesa.

8. REALIZIRAN PROGRAM

V mesecu aprilu 2017 so dijaki samostojno organizirali in izvedli dogodek – kolesarjenje po Velenju. Z vlakom smo se odpravili iz Celja v Velenje, kjer smo si najprej ogledali grad Velenje in si nato v Villi Bianci izposodili kolesa. S kolesi smo se odpravili do muzeja premogovništva, ki je eden najsodobnejših muzejev premogovništva v svetu. Po ogledu muzeja in knapovski malici smo pot nadaljevali okoli velenjskega jezera. Kolesarjenje smo zaključili na Titovem trgu.

67 % udeležencev ekskurzije je na ekskurziji izvedelo zelo veliko novega, 33 % pa veliko novega. 87 % udeležencev je organizacijo in vodenje izleta ocenilo z oceno odlično 5, 13 % pa z oceno prav dobro 4.

Najvišjo oceno (odlično 5) je dobil ogled velenjskega jezera. Nikogar od udeležencev ni na izletu nič motilo. Pohvalili so organizacijo izleta, samo možnost kolesarjenja, dovolj časa za odmore, zanimiv izbor ogledov in medsebojno druženje.

Pred samim dogodkom sta dva dijaka pripravila učno uro »Navodila kolesarju«, v kateri sta dijake naučila zamenjati zračnico in jih informirala o potrebnih ukrepih za varnost in zdravje na kolesarjenju.

9. REZULTATI IN DISKUSIJA

Dijaki so pri delu izhajali iz problema, ki so ga zaznali sami. Vsi si želijo biti srečni in eden izmed dejavnikov sreče je tudi zdravje. Ker pa je zdravje povezano z zdravim načinom življenja, med katerega sodi tudi gibanje, so se soglasno odločili, da ustanovijo podjetje, ki izposoja kolesarsko opremo in organizira kolesarske izlete po Sloveniji. Dijaki so ponosni na Slovenijo kot zeleno destinacijo sveta in v njej vidijo dobre možnosti za razvoj kolesarskega turizma. Izvedli smo dve anketi; eno pred ustanovitvijo podjetja in drugo po petih mesecih njegovega delovanja.

Rezultati prve ankete (anketirali smo 60 dijakov):

- 66,6 % dijakov ima lastno kolo.
- 6 % dijakov se s kolesom vozi velikokrat, 22 % se jih vozi včasih in 72 % nikoli.
- Najpomembnejši razlog za nekolesarjenje je, da jim kolesarjenje ni všeč.
- 70 % dijakov nameni gibanju do tri ure na teden. Samo 13 % dijakov nameni gibanju več kot šest ur tedensko.
- Vsi anketirani se strinjajo, da redna telesna aktivnost vpliva pozitivno na zdravje in počutje.
- 56 % dijakov meni, da redna telesna aktivnost vpliva pozitivno na njihov učni uspeh in njihovo samopodobo.
- 67 % dijakov ne pozna možnosti kolesarjenja v svojem kraju bivanja in njegovi okolici.
- 70 % dijakov bi rado spoznali možnosti kolesarjenja v svojem kraju bivanja in okolici.
- Nihče ne vidi na področju kolesarjenja svoje poslovne priložnosti.

Rezultati druge ankete (anketirali smo 20 dijakov v učnem podjetju):

- Vsi dijaki so ponosni na izdelane programe kolesarjenja.
- 75 % dijakov bi rado realiziralo na šoli kakšnega izmed narejenih programov.
- 80 % dijakov bi programe predstavilo tujini – tujim UP.

- 80 % dijakov ima po delu v učnem podjetju večje zanimanje za kolesarjenje kot na začetku šolskega leta.
- Vsi dijaki so se zelo veliko naučili v možnostih kolesarjenja po Sloveniji, o kulturni, naravni, geografski, zgodovinski dediščini Slovenije.
- 95 % dijakov je obliko dela v učnem podjetju ocenilo kot manj stresno, bolj motivacijsko, prijaznejšo in zelo uporabno za življenje. Posebej so izpostavili timsko delo, povezavo med delom in rezultatom, dvig samozavesti, izboljšanje komunikacije.
- Dva dijaka vidita na področju kolesarjenja poslovno priložnost.

V današnjem času, ko je včasih dijake zelo težko motivirati za učenje, je ta oblika dela zelo spodbudna. Vsak dijak se lahko dokaže na področju, ki ga zanima. Ob napakah se učijo in pridobijo potrebna podjetniška znanja za svojo morebitno poslovno pot. Hkrati pa imajo možnost spoznavanja sebe in s tem svojih želja (ali morda neželja) na področju podjetništva.

10. SKLEP

Dosegli smo vse zastavljene cilje v teoretičnem in praktičnem delu. Načrtujemo povezavo oz. sodelovanje s Turistično informacijskim centrom Celje, sodelovanje na mednarodnem sejmu učnih podjetij v Avstriji v šolskem letu 2018/19, na katerem bi promovirali Slovenijo kot deželo kolesarjenja in sodelovanje pri organizaciji kolesarskih dogodkov na šoli in v povezavi z družbenim okoljem.

LITERATURA IN VIRI

Dvanajst navad zelo zdravih ljudi [online] 2017. [Pridobljeno: 23. 3. 2017]. Dostopno na spletnem naslovu: <https://www.24alife.com/>

Gibanje je zdravje: zbornik prispevkov o pomenu telesnega gibanja za zdravje. Bojan Knap in Matija Horvat. 2015. Zgornja Kungota: Društvo Forabel.